**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель**

**Межрегиональной общественной**

**организации популяризации и развития фигурного катания «Мозер Тим»**

**(«Команда Мозер»)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. М. Мозер**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении консультативных сборов

для тренеров и спортсменов

по фигурному катанию на коньках

«Mozerteam 2019»

(24 - 25 сентября 2019г)

**Тульская область 2019 г.**

**1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Консультативный сбор для тренеров и спортсменов по фигурному катанию ***«Mozerteam 2019»*** (далее-спортивное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом проведения спортивных мероприятий Межрегиональной общественной организации популяризации и развития фигурного катания «Мозер Тим» («Команда Мозер»).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Консультативный сбор для тренеров и спортсменов по фигурному катанию ***«Mozerteam 2019»*** проводится с целью приобретения знаний и навыков тренеров и спортсменов в области:

* специально технической подготовки;
* общей и специальной физической подготовки;
* классической и современной хореографии, в области народного и современного танца;
* специальной прыжковой подготовки.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА**

Общее руководство проведением спортивного мероприятия осуществляет Председатель Межрегиональной общественной организации популяризации и развития фигурного катания «Мозер Тим» («Команда Мозер») Мозер Нина Михайловна, совместно с президентом Тульской областной федерации фигурного катания на коньках Назаровой Ириной Юрьевной.

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЕ**

Дата проведения: с 24 по 25 сентября 2019 года г.

Место проведение: РУТБ «Ока» г. Алексин Тульская область, ул. Чехова, 21

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

**К участию в мероприятие допускаются:**

1. Тренеры и спортсмены Москвы и Московской области.
2. Тренер и спортсмены регионов Российской Федерации и Республик;
3. Возраст спортсменов от 8 до 13 лет;

Каждый участник должен подать личную предварительную заявку на [mozerteam@yandex.ru](mailto:mozerteam@yandex.ru) и [ffstula@mail.ru](mailto:ffstula@mail.ru).

**Участник обязан:**

-бережно относится к предоставляемому имуществу;

-соблюдать меры противопожарной безопасности;

-соблюдать общественный порядок, не распивать алкоголь-содержащие напитки, не курить.

-соблюдать санитарно-эпидемиологическую безопасность;

-соблюдать меры предосторожности во время нахождения на ледовом поле, во время нахождения в спортивном зале;

**Участнику запрещено:**

-передавать права в соответствии с Договором третьим лицам.

-находиться на территориях, предоставляемых ММОР «Мозер Тим», в состоянии измененного сознания.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск с визой врача и полис страхования от несчастных случаев.

Контактное лицо – Злочевская Светлана (моб. тел. 8-910- 476 93 29)

Назарова Ирина (моб. тел. 8-910-941 19 95)

**6. СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

1. Теоретическая и практическая часть обучения техники прыжков, вращений на ледовой площадке.
2. Теоретическая и практическая часть обучения техники скольжения, шагов и поворотных элементов на ледовой площадке.
3. Теоретическая и практическая часть ОФП, СФП.
4. Теоретическая и практическая часть - классическая и современная хореография.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Спортивное мероприятие проводится на спортивных сооружениях Республиканской учебно-тренировочный базе «Ока» Тульской области, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников семинара. Ответственность по организации оказания неотложной доврачебной медицинской помощи и безопасность проведения спортивного мероприятия возлагается на Организатора спортивного мероприятия.

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Межрегиональная общественная организация популяризации и развития фигурного катания «Мозер Тим» («Команда Мозер») осуществляет финансовое обеспечение спортивного мероприятия в части аренды спортивного сооружения (ледовой площадки и спортивных залов), покупки сувенирной и печатной продукции для участников семинара, оплаты расходов специалистов и оргкомитета за счет благотворительных взносов и пожертвований физических и юридических лиц, а также целевых взносов участников общественной организации.

Расходы на проезд, проживание, питание- за счет командирующих организаций.

**9. МАСТЕР-КЛАСС ПРОВОДЯТ**

К участию теоретическим и практическим занятиям приглашаются тренеры и специалисты:

1. **Мозер Нина Михайловна;**

(Заслуженный тренер России, тренер олимпийских чемпионов, чемпионов мира и Европы).

1. **Буданова Маргарита Васильевна;**

(Психолог группы Mozerteam)

1. **Ге Миша Цзюнович**

Двукратный вице-чемпион [Кубка](https://ru.wikipedia.org/wiki/Asian_Figure_Skating_Trophy) Азии  (2011 и 2013 годов), четырёхкратный [чемпион Узбекистана](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%A3%D0%B7%D0%B1%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E), лучший узбекский фигурист.

1. **Москаленко Виталий Юрьевич**

(Мастер спорта международного класса, заслуженный тренер России, тренер по

общей физической подготовки группы Mozerteam)

1. **Александр Волобуев;**

(Тренер по фигурному катанию, мастер спорта по фигурному катанию, участник крупнейших шоу по фигурному катанию и семинаров Mozerteam, в прошлом спортсмен группы Mozerteam).

1. **Дручинина Татьяна Рудольфовна**

(Заслуженный тренер России, заслуженный мастер спорта СССР, советская гимнастка. Чемпионка мира по художественной гимнастике в индивидуальном многоборье.)

**ОБЩИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ 2-х дней**

**(общий охват часов)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование** | **Количество часов по группам** | | **Кол-во тренер/гость** |
| **1 группа** | **2 группы** |
| 1 | Ледовая подготовка | 6 | 12 | 1/1 |
| 2 | Хореография | 3 | 6 | 1/- |
| 3 | Общая физическая подготовка | 1 | 2 | 1/- |
| 4 | Спортивная психология | 2 | 4 | 1/- |
|  | **ИТОГО:** | **12 часов** | **24 часов** | **4/1** |

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

**РАСПИСАНИЕ с 24 по 25 СЕНТЯБРЯ**

**ВТОРНИК 24.09.2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **1 группа** | **2 группа** | **Проводит** |
| 1 | **ПРИЕЗД УЧАСТНИКОВ ДО 13.00** | | | |
| 2 | Ледовая подготовка (техника прыжков (А, F), вращений) | 12.30-13.30 | 13.45-14.45 | Миша Ге |
| 3 | Ледовая подготовка  техника прыжков (Т, Lo), вращений) | 15.00-16.00 | 16.15-17.15 | Волобуев А.Н |
| 4 | Классическая и современная хореография | 16.15-17.15 | 17.30-18.15 | Дручинина Т.Р. |
| 5 | Ледовая подготовка  (техника шагов, скольжение, коньковое мастерство) | 17.30-18.30 | 18.45-19.45 | Миша Ге |
| 6 | ОФП, СФП зал (практическая часть) | 18.45-19.30 | 20.00-20.45 | Москаленко В.Ю. |
|  | УЖИН | 19.45 | 21.00 |  |

**СРЕДА 2.09.2019**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **1 группа** | **2 группа** | **Проводит** |
| 1 | Завтрак | 08.30 | 09.00 |  |
| 2 | Встреча с заслуженным тренером России Н.М. Мозер | 09.30-10.30 | | Мозер Н.М. |
| 3 | Ледовая подготовка  Техника прыжков  (S, Lz), вращений) | 10.45-11.45 | 12.00-13.00 | Волобуев А.Н |
| 4 | Классическая и современная хореография | 14.00-14.45 | 13.15-14.00 | Дручинина Т.Р. |
| 5 | ОБЕД | 15.00-15.30 | 14.15-15.00 |  |
| 6 | Психология | 17.15-19.00 | 15.00-17.00 | Буданова М.В. |
| 7 | Ледовая подготовка техника прыжков (А, F), вращений) | 16.00-17.00 | 17.15-18.15 | Миша Ге |
| 8 | УЖИН | 19.15-20.15 | 18.30-19.30 |  |